

Praksisnytt

Ringerike sykehus

Nr.8 / 21. april 2020

Elektronisk nyhetsbrev fra praksiskonsulentene

AKTUELLE SAKER:

1. Veiledningstjeneste for rehabilitering – direktetelefon
2. Blakstad sykehus - Utbruddet av Covid-19 virus
3. Vestre Viken HF forbereder seg nå på en gradvis opptrapping av planlagt aktivitet.
4. Oppdatert Laboratoriemedisin / prøver

Ad 1. Veiledningstjeneste for rehabilitering – direktetelefon.

På grunn av den pågående og kritiske situasjonen med spredning av koronavirus kan det være usikkerhet knyttet til ulike rehabiliteringstilbud.

Sunnaas Sykehus tilbyr derfor nå en utvidet veiledningstjeneste for rehabilitering.

Denne tjenesten nåes på tlf. **66 96 96 96**, og er for pasienter, pårørende, helsepersonell og særlig fastleger. Veiledningstjenesten bemannes av fagpersoner ved Sunnaas sykehus, og er etablert for å gi individuelle rehabiliteringstjenester til pasienter, og veiledning til kommunehelsetjenesten.

Les gjerne mer her: <https://www.sunnaas.no/om-oss/nyheter/sunnaas-sykehus-tilbyr-na-en-utvidet-veiledningstjeneste-for-rehabilitering>

RKE Regional koordinerende enhet HSØ Sunnaas sykehus HF

Ad 2. Blakstad sykehus - Utbruddet av Covid-19 virus

I forbindelse med utbruddet av Covid-19, er Klinikk psykisk helse og rus i Vestre Viken HF i gul beredskap. Punktene nedenfor beskriver sykehusets lokale tiltak under pågående utbrudd av Covid-19 virus: Igangsatte tiltak ved Blakstad sykehus i forbindelse med Covid-19 pandemien:

- Sykehuset tar imot pasienter som før
- Drift opprettholdes ved
- Alderspsykiatrisk poliklinikk
- Poliklinikk ved Seksjon utviklingshemming og autisme
- FACT-Sikkerhet



Sunnaas sykehus



Blakstad sykehus

- Elektiv virksomhet er midlertidig tatt ned på Seksjon for basal eksponeringsterapi, Utredningsseksjon og Seksjon utviklingshemming og autisme (døgn)
- Det er utarbeidet beredskapsplan for smittevern under pandemien
- Det er etablert smittevernplasser
- Det foretas omdisponering og mobilisering av medarbeidere for å sikre forsvarlig drift

Blakstad sykehus følger de føringer som blir gitt fra Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF.

Heidi Skeimo Berge

Avdelingssjef | Psykiatrisk avdeling, Blakstad | Klinikk for psykisk helse og rus



Fagdirektør Ulrich Spreng

Ad.3. Vestre Viken HF forbereder seg nå på en gradvis opptrapping av planlagt aktivitet. GRØNN BEREDSKAP

19 848 planlagte operasjoner, behandlinger og polikliniske avtaler er så langt utsatt som følge av korona-pandemien.

Vestre Viken HF har siden 13. mars vært i gul beredskap. Det betyr utsettelse av planlagte operasjoner, for å være best mulig forberedt i møte med pasientpågangen knyttet til koronasituasjonen og for å frigi intensivplasser, personell og sengearealer.

Men det har vært unntak. Øyeblikkelig hjelp, kreftbehandling og andre tilfeller hvor utsatt behandling kan bety forverret helsetilstand eller dårligere prognoser for pasienten går som normalt. En rekke konsultasjoner er gjennomført ved hjelp av telefon eller video, for å unngå at pasienten må møte opp fysisk.

- Vestre Viken HF forbereder seg nå på en gradvis opptrapping av planlagt aktivitet. Opptrappingen vil skje ulikt i de fire somatiske sykehusene ettersom utbredelsen av smitten med koronavirus er ulikt fordelt i Vestre Viken HFs opptaksområde, opplyser fagdirektør Ulrich Spreng i Vestre Viken. Han legger til at det vil bli utarbeidet en plan for opptrapping av planlagt aktivitet i uke 17.

- Pasienter som vil bli innkalt til utredning eller behandling kan være trygge på at vi tar hensyn til smittevern, fortsetter han.

Det vil fortsatt være adgangskontroll til Vestre Viken sine institusjoner og besøksforbudet gjelder også fortsatt med noen unntak. **Pasienter som har symptomer på akutt luftveisinfeksjon som for eksempel hoste eller feber skal ta kontakt og varsle oss om dette om de er innkalt til en time.**

- Den planlagt aktivitet ved våre sykehus vil i de neste måneder fremover måtte justeres opp eller ned etter hvor mange pasienter med Covid-19 som trenger helsehjelp, avslutter Spreng.

Ad.4 Oppdatert Laboratoriemedisin / prøver

Diagnostikk av koronavirus

Det kjøres flere oppsett med koronaprøver alle ukedager (også røde dager): Prøver fra de ulike sykehusområdene i Vestre Viken sendes flere ganger daglig med bud til Drammen for å sikre raskest mulig diagnostikk (ta kontakt med Merete Ueland vedørende transport: tlf 67809724)

Prøver som skal med på første oppsett må leveres Drammen senest 08.00 og prøver som skal være med på siste oppsett må leveres Drammen før 16.30

Alle dager er første oppsett normalt sett ferdig i 12-13 tiden, og siste oppsett mellom 20 og 21.

Prøvene analyseres så raskt som mulig, og elektroniske svar sendes ut fortløpende. Alle positive prøvesvar blir ringt ut til kommuneoverlegene.

Vi følger til enhver tid Folkehelsa sine kriterier for testing, også når disse oppdateres. Ved spesielle tilfeller som krever mange prøver som faller utenfor testkriteriene vil dette kunne etterkommes, og vi ber om at laboratoriet kontaktes for avklaring.

Utvidet diagnostikk for polikliniske pasienter

Vi gjenopptar nå deler av vårt repertoar for polikliniske pasienter.

På luftveisprøver kan vi nå tilby en influensapakke (influenza A og B) i tillegg til en «hoste-pakke» (M. pneumoniae, B. pertussis og C. pneumoniae).

Det er fortsatt rasjonering på reagenser i Norge, så vi anbefaler at disse analysene kun rekvireres etter nøye vurdering. Vi kan i tillegg opplyse at det forekommer relativt lite av disse agens for tiden.

Vi vil nå også ta imot **blemme materiale** for PCR mhp HSV 1 og 2 samt Varicella zoster virus.

Vi åpner i tillegg for å ta imot **fecesprøver** fra polikliniske pasienter.

Vi vil som før primært gjøre PCR med sekundær dyrkning der hvor dette er indisert.

Prøven må som vanlig komme på en Fecal Transwab.

Pga koronakrisen vil vi foreløpig kun analysere 1 gang pr uke, med håp om å kunne øke dette etter hvert.

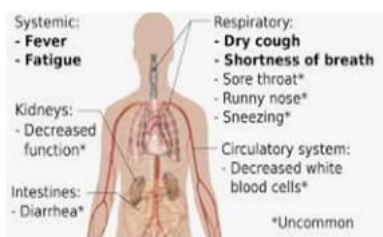
Roar Bævre-Jensen

Spesialist i medisinsk mikrobiologi og indremedisin

Avdelingsoverlege | Medisinsk mikrobiologi | Avdeling for laboratoriemedisin

Trude Steinsvik

Avdelingssjef dr. scient | Avdeling for laboratoriemedisin



File:Symptoms of coronavirus disease 2019 (cropp...

PKO ber om innspill til temaer for Møteplassen, og ber fastlegene ta kontakt om det er utfordringer eller ønsker i samhandlingen med sykehuset.

Er du nysgjerrig på PKO funksjon og har du lyst til å hospitere hos oss i PKO ved Ringerike sykehus, så ta kontakt.

LINKER: Se også: <https://vestreviken.no/beredskap>
Koronavirus Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/Med.avd) (pal.steiran@vestreviken.no)

Tlf. 32116191 (tirsdag + torsdag)

Mette Lerfaldet (psyk/BUP) (mette.lerfaldet@vestreviken.no)

Tlf. 32116554 (torsdag)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>

© 2020 Vestre Viken